

ORARIO PROVVISORIO CORSI ADULTI - FITNESS e BALLO

Prove tra il 19 e il 23 con inizio corsi il 26 Settembre

Ora	LUNEDI	Ora	MARTEDI	Ora	MERCOLEDI	Ora	GIOVEDI	Ora	VENERDI
14.45 15.45	Pil Gym P	18.45 19.30	Total Body (PROVA IL 26/9)	20.00 20.45	Circuit Training A	17.45 18.45	Yoga posturale	19.30 20.15	Fit Barre/ Circuit
19.30 20.15	Fit Barre A	19.00 20.00	Pil Gym A			19.00 20.00	Pil Gym B		
20.15 21.00	Fit Dance					19.30 20.15	Circuit Training B		
						19.30 20.30	P. B.T. (PROVA IL 29/9)		
						18.45 19.45	Danza ORIENTALE Liv. Intermedio		
		19.45 20.45	Country Line Dance Liv. Principiante			19.45 20.45	Danza ORIENTALE Liv. Principiante		
20.30 21.30	Salsa & Bachata Liv. Intermedio	20.45 21.45	Country Line Dance Liv. Intermedio 1			20.45 21.45	Salsa & Bachata Liv. Base 1		
21.30 22.30	Salsa & Bachata Liv. Base 1	21.45 23.00	Country Line Dance Liv. Intermedio 2			21.45 22.45	Salsa & Bachata Liv. Base 2		

Il certificato medico NON AGONISTICO è necessario per poter svolgere qualsiasi nostra attività, in quanto imposto dal CONI
 CORSI a numero chiuso ● PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA a : dancegallery.arcore@gmail.com
 scrivendo : NOME, COGNOME, CELLULARE ● QUALE CORSO si vuol provare (NOME del corso, GIORNO, ORARIO)