

# Orario Provvisorio CORSI ADULTI

Ora	LUNEDI	Ora	MARTEDI	Ora	MERCOLEDI	Ora	GIOVEDI	Ora	VENERDI
<b>FITNESS</b> prove gratuite 25/29 settembre									
		18.00 19.00	<b>Yoga posturale</b>						
19.00 20.00	<b>Pil Gym</b>	19.00 20.00	<b>Fit Dance</b>			19.30 20.30	<b>Tone Up</b>		
20.00 21.00	<b>Circuit Training</b>	20.00 21.00	<b>Balli di Gruppo</b>			20.00 21.00	<b>P. B.T.</b> ProgressingBalletTechnique		
<b>BALLO</b> prove gratuite 11/15 settembre									
20.30 21.30	<b>Salsa &amp; Bachata</b> Liv. Intermedio 2	20.00 21.00	<b>Country Line Dance</b> Liv. Principiante	20.30 21.30	<b>Country Line Dance</b> Liv. Intermedio 1	20.30 21.30	<b>Salsa &amp; Bachata</b> Liv. Base 1 – In Stand By		
21.30 22.30	<b>Salsa &amp; Bachata</b> Liv. Base 1	21.00 22.30	<b>Country Line Dance</b> Liv. Intermedio 2	21.30 23.00	<b>Country Line Dance</b> Liv. Avanzato	21.30 22.30	<b>Salsa &amp; Bachata</b> Liv. BASE 4		

**Il certificato medico NON AGONISTICO è necessario per poter svolgere qualsiasi nostra attività, in quanto imposto dal CONI**

Corsi a numero chiuso ● Per LEZIONE PROVA è necessario PRENOTARE con mail a : [dancegallery.arcore@gmail.com](mailto:dancegallery.arcore@gmail.com)

scrivendo : NOME, COGNOME, CELLULARE ● CORSO in prova ( NOME esatto corso, GIORNO)