

ORARIO PROVVISORIO CORSI ADULTI

<i>O r a</i>	LUNEDI	<i>O r a</i>	MARTEDI	<i>O r a</i>	MERCOLEDI	<i>O r a</i>	GIOVEDI	<i>O r a</i>	VENERDI	
FITNESS prove gratuite 23/27 settembre • inizio corsi 30 settembre										
		19.15 20.15	Pil Gym A		19.00 20.00	Yoga posturale	19.30 20.30	Total Body tonificazione		
		20.15 21.15	Pil Gym B		20.00 21.00	Barre Workout				
BALLO prove gratuite 16/20 settembre • inizio corsi 23 settembre										
	20.00 21.00	Country Line Dance Liv. Principiante	20.00 21.15	Country Line Dance Intermedio 2/Avanz			19.30 20.30	Ladie's Dance Over 50 - prova il 26	20.00 21.15	Country Line Dance Liv. Intermedio 1
	20.30 21.30	Salsa & Bachata Liv. Base 1					20.30 21.30	Salsa & Bachata Liv. Base 4	20.30 21.30	only Bachata Liv. Base 2
	21.30 22.30	Salsa & Bachata Liv. Intermedio 1					21.30 22.30	Salsa & Bachata Liv. Intermedio 4	21.30 22.30	Salsa & Bachata Liv. Base 1

Il certificato medico NON AGONISTICO è necessario per poter svolgere qualsiasi nostra attività, in quanto imposto dal CONI

Corsi a numero chiuso ● Per LEZIONE PROVA è necessario PRENOTARE con mail a : dancegallery.arcore@gmail.com

scrivendo : NOME, COGNOME, CELLULARE ● CORSO in prova (NOME esatto corso, GIORNO)